



LENTILLES VERTES de France BIO



5 kg

Rigoureusement sélectionnées, triées, nettoyées, nos lentilles vertes de France Bio, à la peau délicatement fine régaleront les palais des plus fins gourmets. Sources de protéines, elles sont vivement recommandées par les nutritionnistes.

Utilisation chaud ou froid
Entrée / Salade / Accompagnement
Temps de cuisson : 20-25 min.

PERLI'BLÉ BIO Blé origine France



5 kg

Perli'Blé est un blé dur, issu de variétés sélectionnées pour leurs saveurs et arômes et cultivées en France. Son mode de pré-cuisson lui préserve toutes ses qualités naturelles exceptionnelles. Original et facile à préparer.

Utilisation chaud ou froid
Entrée / Salade / Accompagnement
Temps de cuisson : 10-12 min.

POIS CHICHES de France BIO



5 kg

Cultivés en France, ces pois chiches sont rigoureusement sélectionnés et constituent une alternative idéale à la viande pour la réalisation de vos plats végétariens.

Utilisation chaud ou froid
Apéritif / Entrée / Salade / Accompagnement
Temps de cuisson : 50-75 min.

POIS CASSÉS VERTS de France BIO



5 kg

Cultivés en France, ces pois cassés verts bio sont idéal pour la réalisation de soupes ou de veloutés mais aussi pour épaissir naturellement soupes, sauces ou potages.

Utilisation chaud ou froid
Velouté / Soupe / Accompagnement
Temps de cuisson : 40-45 min.

RIZ IGP DE CAMARGUE BIO



5 kg

Cultivé en Camargue ce riz japonica bio est idéal en liaison froide. Il permet aussi de proposer un produit bio 100% français.

Idéal en liaison froide
Salade / Accompagnement
Cuisson rapide : 17-20 min.

RIZ ÉTUVÉ INDICA BIO



5 kg

Riz long, mince et ferme, ayant subi au stade paddy un étuvage le rendant incollable. Riz d'origine Union Européenne.

Utilisation chaud ou froid
Salade / Accompagnement
Temps de cuisson : 17-20 min.

RIZ BASMATI BIO



5 kg

Cultivé en Inde et au Pakistan depuis la nuit des temps, le basmati est le plus fin et le plus précieux des riz orientaux.

Utilisation chaud ou froid
Salade / Accompagnement
Temps de cuisson : 11-12 min.

BOULGOUR BIO



5 kg

Le Boulgour est obtenu à partir de 100% de blé dur entier, précuit, séché, concassé en grosse, puis en fine mouture. Riche en magnésium et phosphore, il est aussi source de fer et vitamines.

Utilisation chaud ou froid
Entrée / Salade / Accompagnement
Temps de cuisson : 8-10 min.

LENTILLES CORAIL ENTIERES BIO



2,5 kg

Lentilles rouges décortiquées ayant gardé leur forme entière et leur couleur vive, elles sont idéales en accompagnement à chaud ou à froid. Elles offrent une solution idéale pour vos plats végétariens.

Utilisation chaud ou froid
Entrée / Salade / Accompagnement
Cuisson rapide : 12 min.

QUINOA BIO



2,5 kg

Petite graine originaire d'Amérique Latine, sans gluten, se consomme comme le riz ou le blé précuit.

Utilisation chaud ou froid
Entrée / Salade / Accompagnement / Dessert
Cuisson rapide : 12-14 min.

MÉLANGE CÉRÉALES & GRAINES BIO



2,5 kg

Mélange de boulgour, quinoa blond et rouge et graines de courge idéal en accompagnement chaud ou froid

Utilisation chaud ou froid
Accompagnement / Salade
Cuisson rapide : 10-12 min.





NOTRE OFFRE BIO

Produits compatibles avec les exigences EGALIM



RIZ

CÉRÉALES

LÉGUMES SECS



L'agriculture biologique garantit que tout au long de son élaboration, le produit respecte les règles de préservation de l'environnement. Ainsi, sous le contrôle de Soufflet Alimentaire, les produits BIO Vivien Paille ont été cultivés sans adjonction de pesticides, ni substances chimiques de synthèse.

Le logo AB signifie que ces produits contiennent au moins 95% d'ingrédients agricoles issus de l'agriculture biologique, et qu'ils ont été contrôlés par un organisme certificateur agréé par l'Etat : Ecocert.

DONNÉES LOGISTIQUES

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR 100G

DESIGNATION PRODUIT	EAN 13	POIDS NET UVC	UVC/ PALETTE	POIDS NET PALETTE	ENERGIE	MATIÈRES GRASSES DONT AG SATURÉS	GLUCIDES DONT SUCRES	FIBRES	PROTÉINES	SEL
LENTILLES VERTES de France BIO	3039820110221	5 Kg	140	700 Kg	1385 kJ / 328 kcal	1,8 g - 0,2 g	45 g - 1,1 g	16 g	25 g	0 g
RIZ ÉTUVÉ IGP DE CAMARGUE BIO	3039820142048	5 Kg	140	700 Kg	1509 kJ / 355 kcal	0,8 g - 0,2 g	79 g - 0 g	1,5 g	7,3 g	0,02 g
PERLI'BLÉ BIO - Blé origine France	3039820118043	5 Kg	96	480 Kg	1497 kJ / 354 kcal	1,5 g - 0,3g	68 g - 1,5 g	8 g	13 g	< 0,01 g
POIS CHICHES de France BIO	3039820174223	5 Kg	120	700 Kg	1425 kJ / 339 kcal	6 g - 0,6 g	43 g - 2,7 g	17,4 g	19,0 g	0,06 g
POIS CASSÉS VERTS de France BIO	3039820172212	5 Kg	120	700 Kg	1377 kJ / 326 kcal	2,1 g - 0,3 g	48 g - 5,3 g	13,2 g	23,0 g	0,04 g
LENTILLES CORAIL ENTIÈRES BIO	3039820198229	2,5 Kg	270	675 Kg	1464 kJ / 346 kcal	2,1 g - 0,3 g	51 g - 0,9 g	9,7 g	26,0 g	0,02 g
RIZ ÉTUVÉ INDICA BIO	3039820103049	5 Kg	140	700 Kg	1509 kJ / 355 kcal	0,8 g - 0,2 g	79 g - 0,3 g	1,5 g	7,3 g	0,02 g
RIZ BASMATI BIO	3039820114328	5 Kg	140	700 Kg	1485 kJ / 350 kcal	0,6 g - 0,1 g	78 g - 0,3 g	1,4 g	7,4 g	0,01 g
BOULGOUR BIO	3039820111198	5 Kg	120	600 Kg	1500 kJ / 355 kcal	1,9 g - 0,4 g	67 g - 1,2 g	8,7 g	13 g	0 g
QUINOA BIO	3039820100109	2,5 Kg	300	675 Kg	1494 kJ / 354 kcal	6,1 g - 0,7 g	57 g - 4,9 g	7 g	14 g	0,01 g
MÉLANGE CÉRÉALES & GRAINES BIO	3039820190421	2,5 Kg	240	600 Kg	1598 kJ / 380 kcal	8,7 g - 1,3 g	56 g - 2,7 g	8,6 g	15 g	0,02 g